



屋内退避の指示が出されたら

自宅などの建屋内に入り、できる限り外気に触れないよう、ドアや窓を全部締めてください。
屋内に留まっていれば、受ける放射線の量を少なくできます。
災害対策本部の指示に従い、冷静沈着に行動してください。

- 屋内に入り、外出しないでください。
- テレビ、ラジオ、広報車、防災行政無線などで発表される情報や指示に注意してください。
- 電話による問い合わせなどは控えてください。
- 屋内退避の指示は、早め早めに出されます。あわてず落ちついて行動してください。



避難やコンクリート屋内退避に備え、次の物を準備してください。

準備品リスト

- ラジオ(ポータブルタイプ)、懐中電燈(電池も忘れずに)
- 現金、預金通帳、印鑑など
- 非常食(缶詰、スナック菓子など)
- 飲料水
- 着替え(2~3日分程度)
- 常用薬(血圧の薬など)
- 赤ちゃんの居る家庭では、おむつ、粉ミルクなど必要なもの。なお、町では避難場所に食料や飲料水などの生活必需品を準備します。

